

がんばる南風原町の情報ガイド!

てくてくてくて



# 南風原

## 今月の Lineup!

今月の特集 **はえばるお弁当屋さん MAP**

自家製麺 **麺屋 虎威原**

ごちそう居酒屋 **亀千人**

洒落たダイニング居酒屋 **なーぐすく**

カラオケ&居食屋&パティンゴ **アミュージアム**

特集2 **沖縄そばの日**

**はえるんフェスティバル 2013**

好評につきお掃除キャンペーン! **サプライ沖縄株式会社**

防水・塗替えのことなら **南海塗装**

とってもお得! 太陽光発電 **株式会社 七色**

七五三撮影は **photo studio TAKANO**

南風原のオアシス BAR **Asobi Bar HAsHi**

**サン印刷オリジナルエコカレンダーの注文受付中です!**

**アンケートに答えてプレゼント GET!**

タイヤで選ぶなら **イエローハット南風原店**

2013 No.3

(10月10日発行)

10



地方版

南風原町内  
12,000戸に配布!

南風原町の  
お弁当屋さんを  
特集しました!  
食欲の秋!  
てくてくてくて  
公園で食べながら  
しんどいからー



10月17日は  
**沖縄そばの日**です!  
特集ページをご覧ください



はえるん



# はえばる お弁当屋さんMAP



南風原町にはおいしいお弁当さんがたくさんあるよ。  
会社で、公園で、自宅で、いろんなシーンで楽しんで。  
バラエティ豊かだから、食べくらべてみるのもいいね！



## A 日替わり弁当が人気 花・華べんとう



黒米日替わり弁当400円

スチームコンベクションオーブンを使用し、油の量を抑えたヘルシーなお弁当が特徴。ご飯も黒米、玄米、白米、混ぜご飯から選べるよ。会議やイベント用のお弁当も承っています。

法事用のお弁当や  
すし折りも承ります。



営業時間：8時～13時 Tel. 888-5542

## D 唐揚げ弁当が人気 まんぷく亭



人気の唐揚げ弁当400円



280円からとリーズナブルなお弁当屋さん。  
人気メニューは、みんな大好きなチキン唐揚げ  
弁当400円。赤い看板が目印です。

営業時間：10時～14時 Tel. 888-1777

## B 人気はオムライス弁当 豊年満作



人気のオムライス弁当 400円



どれもボリューム満点、満腹度100%！  
10種類以上あるお弁当から好みのものを  
チョイスして。

営業時間：10時30分～なくなり次第 Tel. 882-6788

## E トンカツ弁当が人気 パーラーみなみ



人気はトンカツ弁当400円



ちょっぴり少なめのヘルシー系からガッツ  
リ系まであり、どれもおかずの種類が豊富。  
300円～400円と選べます。

営業時間：9時～なくなり次第

## C 人気はちゃんぽん弁当 遊びなー



人気のちゃんぽん弁当400円



店頭に並べられたお弁当はどれもボリュー  
ムがありメニューが豊富で目移りしちゃう。  
人気のちゃんぽんはお野菜たっぷりだよ。

営業時間：10時～12時 Tel. 888-3855

## F タコライスが人気 アップル弁当



ちゃんぽん  
弁当350円



人気のタコライス380円

2年前に喜屋武から現在の329号線沿いに移転。創業17年の人  
気のお弁当屋さん。100円そばや300円からのプチ弁当、サンド  
イッチとメニューもバラエティ豊富。ガッツリ系も人気です。



営業時間：8時～14時 Tel. 889-8958



自家製麺

# 麺屋 虎威原

TORAIBAL 虎威



facebook「いいね」を  
していただく...

おすすめ **トッピング1つサービス!**

(facebook画面を店員にお見せください)

ランチタイム限定 11:00~14:00

麺類 **大盛りサービス!**

(スタッフにお伝え下さい)

## オススス!

辛味噌つけ麺  
850円もあります

### つけ麺 750円

## ぶっ太い! チャーシュー3枚

### 厚切り チャーシューめん 900円

見ての  
お楽しみ!

## スタッフ 人気No.1

### 辛味噌らーめん 750円

## スタンダード 醤油らーめん 650円

### ちょゆ辛 胡麻らーめん 800円

### シロトラ (汁なしらーめん) 750円

餃子(6ヶ) 350円

最強TKG 300円

T K G  
たまごかけごはん

琉球黒蜜杏仁 150円

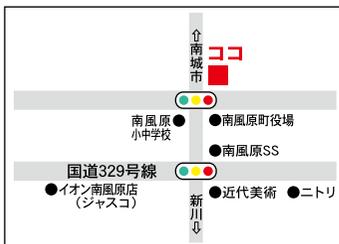
サイドメニュー、トッピング  
ほかにもございます

○ すべてのらーめん、つけ麺類に+200円で餃子3コとライス小のセットにできます

毎日店内で作る  
自家製麺はもちろ  
んの事、スープから  
卓上調味料まで  
すべて心を込めて  
手作りしています。

## 麺屋 虎威原

住 南風原町兼城 713 番地  
営 11:00~23:00  
休 毎週月曜 (祝日の場合は火曜)  
駐 有り  
TEL 098-889-8775  
姉妹店: 麺屋 白虎



Find us on  
Facebook



**お得!**

毎日  
やっています!

亀千人の  
**目玉企画!**

毎 日 pm5:00~  
pm7:00迄

**タイムサービス**

**お料理全品半額**  
(お刺身・日替わり、一部対象外あり)



**オールタイム**

・角ハイボール

・トリスハイボール

各**190円**



亀千人の  
**五手箱**

**お刺身5点盛**  
通常価格¥1,380を

**なんと! 500円**



スポーツワールド  
**サザンビル内3階**  
(営業時間)  
17:00 ~ 翌01:00  
(TEL)  
098-888-5959



お料理  
**オールタイム  
半額  
クーポン**  
有効期限:11月30日

大型テレビでスポーツ観戦!

クーポン  
全員に生ビール1杯  
全量に生ビール1杯  
入店時にスタッフには減額してください  
※本業は10月31日まで  
期間 125年10月31日迄

# 生ビール 1杯無料!

右上の赤いクーポンをお渡しください

お詫び ご好評いただいたランチバイキングですが9月末をもちまして終了いたします。  
御利用頂きました沢山のお客様、ありがとうございました。

※先月号のプレゼント、ランチバイキング券は17:00からの居酒屋タイムにて1,000円割引券として、ご利用いただけます。

こだわりの食材と手間ひまかけた料理を  
お楽しみ下さい。

洒落たダイニング居酒屋

## なーぐすく

新鮮なまいゆ(近海魚)が自慢! 魚介類のお料理  
からお肉料理、パスタまで100種類以上の多彩なメ  
ニューが揃っています。串物100円、1品料理280円〜  
と、お手頃価格も人気の秘訣。

また、店内水槽には、天然岩貝、つぶ貝、伊勢名物の  
大きなあさり(うちむらさき)など全国から旬のうま  
い物を集めてます!

看板メニューは、柔らかお肉がほろほろにほぐれる  
「やわらかソーキ」や「魚(まいゆ)のバター焼き」!  
その他、寿司・肉料理など美食家もうなる料理が勢揃  
いしています。また、いも焼酎、日本酒、シャンパンなど  
多彩に揃えています。

おすすめの6品メニューに飲み放題がついた  
3,000円コース(ビール1人2杯まで)も好評です。

※ビール飲み放題なら**3,500円**

**女子会なら2,500円(ビール2杯まで)**

※泡盛、梅酒、ワイン、カクテル、サワー、ソフトドリンク

### おすすめメニュー



やわらかソーキ



にぎり  
20貫セット  
1,980円  
お財基なネタで  
どうぞ!

写真はイメージです

### 各定食もご用意しております

- 豚生姜焼き定食 ..... 780円
- あら汁定食 ..... 1,300円
- 魚バター焼き定食 ... 1,600円
- チャンプルー定食 ..... 680円
- ジュージュー鉄板焼きステーキ定食 ... 1,800円
- そば屋の名店 よもぎ屋 手打ちそばよもぎそば(温・冷) ... 780円



ゆったりと  
くつろげる座敷も  
ご利用ください

## 忘・新年会、予約受付開始!



**MOJITO**  
モヒート

ミントとライムが爽やかな  
キューバ生まれの  
大人気カクテル  
5種類の味が楽しめます。

各**500円**

- 住 南風原町字与那覇 184-5
- 営 17:00~翌1:00
- 休 年中無休
- 駐 有り(30台)

☎ 098-851-8143



# 宴会プラン



★3時間飲み放題コース…2,980円 (ひとり様)

★2時間飲み放題コース…2,480円 (ひとり様)

※5名様からご予約承ります。3日前までにご予約お申し込みください。  
※宴会プラン(大皿コース+飲み放題プラン)をカラオケでご利用の場合、室料も込み(2~3時間まで)となっております。



6種類 寿司盛合せ 串盛合せ 鶏の唐揚げ ポテトフライ  
プラス 枝豆 パスタ  
好きな食べ物1種類 (前菜) チャーハン ピザ 炒め物  
この中から1点お選びください。



ビール 泡盛  
ワイン サワー  
ハイボール  
ソフトドリンク

カラオケ(1階)・居食屋(2階)で

## フード全品がオールタイム 30%OFF!!

1階はカラオケ

お得なフリータイム!

ドリンクバー付き

パーティールーム完備!  
最大40名様までご利用頂けます。

### ソフトドリンク飲み放題!!



**お昼** 11:00~21:00迄 お1人様500円で最長10時間歌い放題!  
(土日・祝日は600円)  
**夜** 18:00~03:00迄 お1人様1,250円で最長8時間歌い放題!  
(金・土・祝前日は1,400円)

2階は居食屋

入店45分ビールが105円!



カクテル、酎ハイ、サワー、ハイボール、ソフト  
オールタイム 50%OFF



ランチも  
やってます

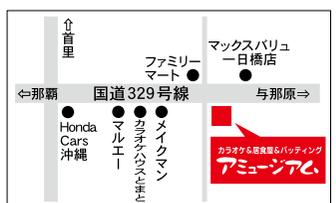


◆日替りランチ&日替りパスタ……………各880円  
11:30~14:00 ドリンク飲み放題、デザート付き  
◆レディースランチ……………780円  
※その他に定番のランチメニューもあります。

キリトリ

**昼のクーポン券**  
夜のフリータイム (ドリンクバー付)  
**480円**  
(土・日・祝日は580円)  
※但し、2名様以上ご利用対象。  
※他のサービスとは併用できません。  
有効期限:10月末日まで

**夜のクーポン券**  
カラオケ飲食代より  
**1,000円割引**  
(昼のお1人様料金は対象外)  
※2名様・2時間以上ご利用対象。  
※他のサービスとは併用できません。  
※飲み放題・宴会プランは対象外。  
有効期限:10月末日まで



☎098-888-1122

# 10月17日は 沖縄そばの日 です!



## そこで疑問がひとつ…

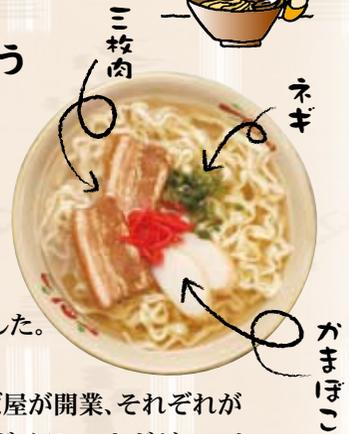
沖縄そばの上にある具、三枚肉とかまぼこにネギという基本スタイルはいつからなのか…

## 調べてみたら、約百年前にまでさかのぼるんです!

いまやウチナーの県民食と言っても過言ではない「沖縄そば」。そのルーツとなると、14世紀後半に中国・明から伝わった。いや、15世紀に琉球に来た冊封使によってもたらされたなど諸説ふんぷんですが、いずれにしても宮廷料理で庶民の口においそれと入るものではありませんでした。

明治後半になって、中国人が那覇にそば屋を開いて評判になりましたが、これもラーメンの兄弟のようなものでした。大正に入ると、那覇の各所にそば屋が開業、それぞれがくふうして改良を重ね、塩ベースの色のうすいスープに三枚肉、かまぼこ、ネギ、紅ショウガがのった、今日の「沖縄そば」の基本スタイルが完成されていきました。

戦後になって、米軍が配給する小麦粉が大量に出回るようになると、戦前にあったそば屋の名店や新しい店が次々と開店、那覇だけではなく沖縄各地に「沖縄そば」が普及していきました。それと並行して宮古そば、八重山そばなど地方色のあるそばや、具材でもソーキ、てびち、中身、野菜、ゆし豆腐など次々と登場。さらに麺にもゴーヤー、ヨモギ、じゃがいも、モズクなど各地の特産品を練りこんだ特色ある麺が出てきました。



## そこで満を持して登場したのが「南風原かぼちゃ黄金そば」(ジャ〜ン!)

麺に南風原特産のかぼちゃを練り込んだ逸品。これにこれまた特産の「はえばる豚」と新タマネギ、ニンニクなどをトッピングした「スタミナ黄金そば」も新登場! 「ふ〜えーばるグルメコンテスト2013」で見事グランプリに輝きました!



あぞやかな黄金色の麺! つるつるとなめらかな舌触りはじめての食感です。

### レストランしぐれにてご賞味ください!

- 📍 南風原町字津嘉山 1607 【特集MAPをご覧ください】
- 🕒 午前11:00〜午後2:00/午後5:00〜午前0:00 🚗 有り(10台)
- ☎ 098-889-4091

スタミナ黄金そば 500円

沖縄そば屋さんが多い南風原町の中から隠れ家的な名店をご紹介します!



## 沖縄そば商店 ちゆるちゆる

都会の喧騒から離れた高台にあるお店は南風原町の景色・広々とした店内の開放感とこだわりの「沖縄そば」の味が魅力!

お子様そばセットやキッズスペースもあり家族連れでも楽しめます。

あげパン(90円)もおすすめです!

- 📍 南風原町字新川 204-3 【特集MAPをご覧ください】
- 🕒 11:30〜20:00(ラストオーダー 19:30)
- 【日・祝】11:30〜18:00(ラストオーダー 17:30)
- 🚗 有り(5台) ☎ 098-889-0862



ちゆるちゆるスペシャル

### 〜menu〜

- ちゆるちゆるスペシャル ¥680〜
- 三枚肉そば ¥500〜
- 軟骨ソーキそば ¥520〜
- てびちそば ¥550〜
- お子様そばセット ¥500
- ジュース ¥200

第1回

# はえるん

みんなの笑顔が  
大集合!

# Festival

フェスティバル  
2013

19/20日

10:00から20:00

会場：南風原町民広場（南風原町役場庁舎南側）



あなたが選ぶ

## 南風原の酒

試飲して、南風原の酒として一番気に入った酒に一票を  
投票します。(開票6時半予定)

県内ゆるきやら

## 大運動会

はえるんのおともたちの県内ゆるきやらが揃って、運動会で汗  
をながします。珍プレーがでるかも。(午後2時から予定)

沖縄県の

## 市町村物産

はえるんのおともたちの県内ゆるきやらがしるしの品を展示・即売。

劇団あじまー

## 「アンマー」劇

感動あり  
笑いあり

発売開始

## はえるん切手

## ほかにも楽しいイベントがいっぱい!



## 南風原新伝説ヒーロー



南風原町観光ポータルサイトで発信中 [はえるんフェスティバル](#)

イベントの内容、開催時間は変更がある可能性があります。最新情報は上記の観光サイトでご確認ください。

はえるんフェスティバル実行委員会事務局 098-889-4430

好評  
につき

# お掃除キャンペーン

お家のエアコン、夏の汚れ落としませんか？

## エアコンクリーニング 超特価！！

キレイにお掃除して、  
いつでも安心・安全。

家庭用1台10,000円のところ

1台目 **6,980円**

2台目  
以降 **6,000円**

最大  
**35%OFF**

※年式や機種によっては、キャンペーン価格で承れない場合もございます。

エアコン  
掃除で

### 省エネ・節電

クリーニングをしないままエアコンを使い続けるとハウスダストやカビによりフィルターやエアコン本体が目詰まりを起こします。そのため必要以上に電力を消費します。ハウスダストやカビを洗い流し、お掃除をすることによって、さらに効きがよくなり、省エネ・節電対策にもなります。

1年間フィルターのお掃除をしていないエアコンと比べると

約**10%～25%**の節電



エアコン  
の中は

### カビだらけ？

エアコンは、湿度や室温、生活環境(タバコや油汚れ)でハウスダストやカビの湿床となります。そのまま使うと、カビやハウスダストが部屋に広がり、汚れた空気の中カビがどんどん繁殖し、人はその空気を吸い、家電は機能低下します。エアコンの吹き出し口をのぞきこんで黒い汚れが見えたら、それはカビです。年に一度は高圧・分解クリーニングをしましょう。



換気扇・レンジフード・洗濯機等のお掃除もご相談下さい。



# サプライ沖縄株式会社

TEL.098-882-6435 〒901-1117 沖縄県南風原町字津嘉山 796-5 1F

# 外壁塗装

防水・塗替えのことなら

## 南海塗装

南風原町宮平510番地 (AP-210)

 070-5816-4815

豊かな経験と確かな技術で施工します。  
お気軽にご相談下さい。(代表:川上)

従業員  
募集中

見逃さない!  
とってもお得!

# 太陽光発電

10kw以上20年の買い取り制度! この機会にお見逃しなく!

国からの  
補助金制度

1kWあたり (但し10kW未満)  
※410,000円以下のもの  
**20,000円**の  
補助金を受けることができます。  
※410,001~500,000円のもの  
の補助金を受け  
ることができません。  
**15,000円**の補助金を受け  
ることができません。  
10kw以上の買い取り保証  
金額は20年です

沖縄電力による

買い取り制度

あまった電気は1kWあたり  
**38円**で電力会社が  
買い取り!  
・買い取り単価は設置年度の金額で  
10年間保証されるので、今がお得!  
※買い取り単価は設置年度ごとに  
変動させていただきます。  
・投資目的の利まわりが  
とても大!

創エネ  
省エネ

KYOCERA  
太陽光発電システム  
(陸屋根式)  
3段9列  
**5.130**  
kwが

平成25年度  
太陽光発電が

**大特価!**



**10棟  
限定**

3,000,000円  
ビックリ価格!

**150万円** (税込)

※表示価格には電気・取付工事費用は含まれておりません。

さらに

国からの補助金  
**102,600円**  
が受けられる!

発電力量  
アップ!

低反射  
カバーガラス

新採用の「低反射カバーガラス」と  
「d.Blue...」で、発電電力量UP!

一般的なモジュール    従来モジュール    新型モジュール    低反射カバーガラス

効果

トリプル保証  
(出力・機器・自然災害)

- 出力保証 20年
- 機器の無料修理保証 15年
- 自然災害保証 15年

他店と違う土台づくりで沖縄特有の災害も安心!

沖縄仕様で  
台風でも安心



住宅リフォームの事なら **七色** にお任せ下さい!!

外壁  
リフォーム

水廻り  
リフォーム

内装  
リフォーム

出張見積は  
**無料**よ~

- 給・排水設備工事
  - 白蟻防除処理工事
  - 断熱・防水・塗装工事
  - アルミ一式工事
  - 介護保険適用改修工事
  - 内装一式工事
  - 電気設備工事
  - 建築一式工事
  - 土木一式工事
- ※その他、ご相談下さい。

沖縄県知事許可(一般-21)第11573号

マネージャーキャラクター  
龍川憲一郎さん



株式会社 **七色**

**946-4508**

インターネット 株式会社 七色 検索

# 七五三撮影

~~15,000~~円 → 12,000円から  
パネル仕上げ (A3サイズ)  
(データ付き)

南風原町お住まいの  
3歳、女の子限定

着物  
(被布)  
衣装付き

\*期間2013年12月20日まで  
\*お電話予約制です。



photo studio  
**TAKANO**  
フォトアートたかの写真スタジオ

E-mail: pst-net@mild.ocn.ne.jp  
http://photo-art-takano.com

TEL 098-867-1622

photo studio  
**TAKANO**

ローソン

安謝郵便局

交番

←久茂地

安謝交差点 R58 浦添→

コジマ

南風原のオアシス BAR

# Asobi Bar HAshi

親しみやすいスタッフの人柄もあり、ゆっくりと寛げるBARです。フードメニューも好評! パスタやピザなど、小腹が空いても安心です。



Menu	
【Food】	
冷奴	300円
チリソースからあげ	500円
シーザーサラダ	500円
照り焼きチキンのPIZZA	600円
明太子の和風パスタ	700円
ペペロンチーノ	700円
【Drink】	
淡麗(生)	390円
ハイネケン(生)	490円
ノンアルコールビール	390円
フォアローゼス	600円
カクテルALL	500円



- 📍 南風原町字本部145-6(102)  
(第一団地集会所向かい)
- 🕒 21:00～翌 2:00
- 🗓️ 水曜日
- 🚗 有り(6台)
- 👥 約22席

**忘年会予約受付中!**

☎️ 070-5410-1584



**明るく元気な  
女性スタッフ  
募集中です!**

**オリジナルエコカレンダーの注文受付中です!**

## 2014年(平成26年) 沖縄カレンダー

タンザク加工で金具を  
使用してませんので  
分別の必要がありません。

### 沖縄カレンダー12枚組

- 旧暦 ● 潮汐表 ● 二十四節気 ● 六曜 ● 干支 ● 救急(いざという時に役立つ情報)など、沖縄の暮らしに役立つ情報が確認できます。

### 三ヶ月カレンダー

月毎にミシン目があるので切り離しての利用が可能です。  
こちらにも沖縄の暮らしに役立つ情報が確認できます。

沖縄カレンダー 12枚組 一般

三ヶ月カレンダー



こんな方に  
**オススメです**  
● 2ヶ月先の予定を書き込みたい!  
● 先月の記録を残したい!

**卓上カレンダー**



● どうぞお気軽に、お問い合わせください。

**サン印刷** 株式会社

〒901-1111 沖縄県南風原町兼城577 TEL (098) 889-3679  
E-mail: eigyo@sun-insatu.co.jp FAX (098) 889-4282

# 10月のアンケートに答えてプレゼントGET!

**応募方法** ハガキに以下の項目を明記してご応募ください。

**応募〆切** 2013年10月31日(当日必着分とします)

- ①住所、氏名、年齢、電話番号、職業
- ②ご希望のプレゼント番号をひとつ選んで下さい。
- ③てくてく南風原で掲載してほしい内容、あったらうれしいサービスなどがありましたらお聞かせ下さい。  
又紙面の中で興味があった広告、実際に行ってみたいお店はありますか?

送付先:〒901-1111 南風原町字兼城577

サン印刷「てくてく南風原」読者プレゼント係 宛

◎当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※個人情報の取り扱いについて

- 皆様からお預かりした個人情報は責任をもって管理いたします。  
これらの情報は当選商品の発送および掲載内容の要望等のデータ集計のみ利用致します。



① イエローハット 洗車セット...2名様



② RYUKYU COSME HOUSE  
トライアル5点セット  
...2名様



③ Asobi Bar HAshi  
3,000円  
飲食割引券  
...2名様

南風原町内  
12,000戸配布

## ポスティング×フリーペーパー てくてく南風原 広告料金表

南風原町内にドーンと1万戸直接配布

広告スペースサイズ(横×縦)	料金(税抜き)
中面 1ページ (182×257)	40,000円
中面 1/2ページ (128×182)	25,000円
表2 1ページ (182×257)	60,000円
表4 1ページ (182×257)	70,000円
見開き (257×364)	70,000円

### 媒体概要

■定価	無料(フリーペーパー)
■発行日	毎月月初発行
■版型	B5(182×257)
■配布場所	南風原町内ポスティング
■発行部数	12,000戸配布
■広告お申し込み締切り	発行日の3週間前

※お得な回数券もございます。詳しい内容につきましてはてくてく編集部までお問い合わせください。

広告掲載のお申し込み  
お問い合わせは...

(有)サン印刷 ☎098-889-3679 FAX098-889-4282 担当:川上・伊是名

ポスティングに関する  
お問い合わせは...

日本ポスティング協会加盟/沖縄県ポスティング事業共同組合加盟

株式会社Posネット沖縄

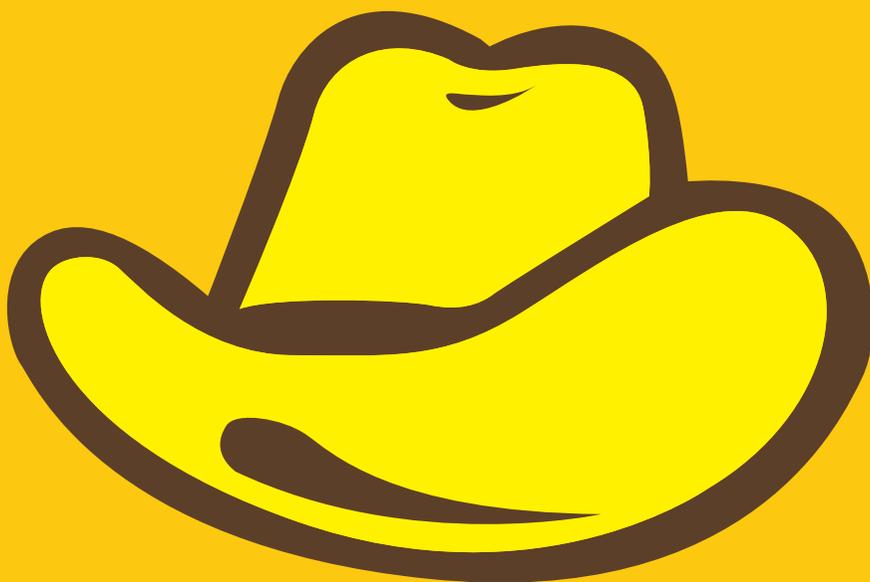
☎ 098-855-0404 FAX 098-835-3545  
〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮3-12-6 大城ビル1F E-mail info@posnet-okinawa.jp



おかげさまで10月7日  
サン印刷は創業60年を迎えることができました!

これもひとえに皆様方の厚いご支援・ご愛顧の賜と深く感謝いたします。  
これからも心に響く企画提案と鮮やかな印刷を提供し続けます。





**Yellow Hat**

タイヤ  選ぶなら  
イエローハット

タイヤと路面の接地面積は  
1本あたり「はがき1枚分」と言われています。

そんなタイヤには  
重い車を支え、高速で動く車をとめ、  
動く方向を変える、  
車にとって大切な役割があります。

大切なタイヤだから普段からしっかり点検、  
交換の際にはしっかり選びたい。  
そんなお客様のご来店を心よりお待ちしております。