

がんばる南風原町の情報ガイド!

ててて

南風原

2014 No.17
(12月10日発行)

12

SUN PRINTING CO.,LTD.

南風原町内
12,000戸に配布!

今月のLineup!

クリスマス特集

忘・新年会予約受付中! **アミュージアム**

チキンレッグ&オードブル **南風原レストラン**

食べ飲み放題レストラン **亀千人**

忘・新年会予約受付中! **ごま苺**

創作料理・和洋魂菜 **暁 AKATSUKI**

12月のセール **From B**

金秀パイオ 琉球フコイダシプラス

メンズヘアカットサロン **蛙屋**

無料法律相談 **さくがわ司法書士事務所**

整形外科 / 内科 **はえはる北クリミツク**

メディアカルレゾピ

アンケートに答えてプレゼントGET!

ハットの日感謝デー **イエローハット南風原店**

スズキ自販 **ハスラー**

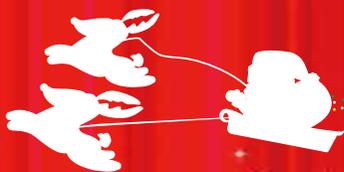
南風原町の
みなさん
メリークリスマス



はえるん

Merry Christmas

クリスマス特集



今年1年良かった人も
悪かった人にもステキな
クリスマスが訪れますように
今月号は師走を楽しめる
内容になってますよ!



カフェ103

南風原を一望できる夜景とともに特別なひとときを…
クリスマス スペシャルディナー



期間 12月23日(火)～25日(木)

各日 限定7組様

予約制 5500円

| | | |
|-------|-------------------------|-------------|
| オードブル | マグロのミ・キュイ | クリスマス仕立て |
| サラダ | 季節のサラダ | |
| パン | 繁多川イマイパン特製パン | |
| スープ | 冬野菜のポターージュ | |
| お魚料理 | 新鮮魚介のアンサンブル | ～南仏の香りとともに～ |
| お肉料理 | 特選和牛フィレ肉のロティ | |
| デザート | ザッハトルテ、季節のフルーツ、クレームブリュレ | |
| ドリンク | コーヒー OR 紅茶 | |

★クリスマス期間中12月23日(火曜日)はランチ・ディナー営業します。

★クリスマスディナー予約時間最終受付20:00

★ご予約は3日前まで。



住 南風原町新川6-3
 営 ランチ11:30～15:00
 ディナー18:00～22:00(LO21:00)
 休 火曜日、年末年始12月30日～1月6日
 ☎ 098-888-6060

Imai Pain いまいパン

みんなの笑顔～プレミアムなひとときに～

定番のケーキはもちろん!ドイツ・フランス・ハンガリーの伝統菓子もありますよ!



生クリームいちご



生チョコクリームいちご



スノーマン



シュトーレン



パイグリ



パンデビス



ザッハトルテ



リアチーズ・ラズベリー

ご予約は18日(木)まで

住 那覇市真地12-4 営 7:30~19:30 休 日曜日

☎ 098-836-3008

リュバンドゥカオリ

パーティーの装いに華やかさをプラス!



ジェルネイル 1カラー・アート3本込 ¥3900
1カラー・アート5本込 ¥4900

※1色塗り・グラデーション・フレンチなんでもOK♥フットジェルも同価格♥

ラメスカルプ 1カラー・アート5本込 ¥7560



まつげエクステンション

60本~100本 ¥3240

101本~つけ放題 ¥4320

まつげエクステンション&ネイルを一緒にご予約いただいたお客様
まつげエクステンションつけ放題が¥3780♥

H P <http://rubandekaori.com/>

Blog <http://rubandekaori.ti-da.net/>

☎ 098-996-1549



ご予約の際、「てくてくを見た」で
付け替えの際の
他店ソフトジェル・まつエク
オフ代無料

住 南風原町字与那覇521-1 フルール1F

営 10:00~20:00(最終受付)

休 火曜日 ※駐車場完備 ※予約優先

1次会は2F居食屋で

2次会は1Fカラオケで



いいね!!

カラオケにも来なさいよ

いい感じ〜スタッフス発散!

お疲れ〜乾杯!

忘・新年会

幹事さん必見!!

予約受付中!

宴会プラン

★2時間飲み放題コース…おひとり様 **2,500円**
★3時間飲み放題コース…おひとり様 **3,000円**

※5名様からご予約承ります。3日前までにご予約お申し込みください。
※宴会プラン(大皿コース+飲み放題プラン)をカラオケでご利用の場合、
室料も込み(2~3時間まで)となっております。

| | | | |
|------------|--------|------------|-----------|
| 6種類 | 寿司盛合せ | プラス | 好きな食べ物1種類 |
| | 串盛合せ | | チャーハン |
| | 鶏の唐揚げ | | ピザ |
| | ポテトフライ | | 炒め物 |

この中から1点お選びください。

ビール・泡盛・ワイン・サワー・ハイボール・ソフトドリンク

家族・クラブ活動
などの親睦会に

ファミリープラン



料理+飲み放題

(※ドリンクメニューは、宴会プランと同じです)

| | 大人 | 中・高校生 | 小学生以下(5才児対象) |
|--------|--------|--------|--------------|
| 2時間コース | 2,500円 | 1,500円 | 1,000円 |
| 3時間コース | 2,800円 | 1,600円 | 1,100円 |

★チャーハン★カツレツ★パスタ★ピザ★ポテトフライ★鶏の唐揚げ★枝豆

1Fカラオケ 11:00~3:00

団体様必見!!
とってもお得な**35名**収容の
カラオケパーティールーム。

お屋の **お1人様**
3時間パック
540円
(ドリンクパー付)
(2名様より対象)

お得な **お屋**
室料込み2時間
飲み放題
1,985円!!

2F居食屋 17:00~1:00

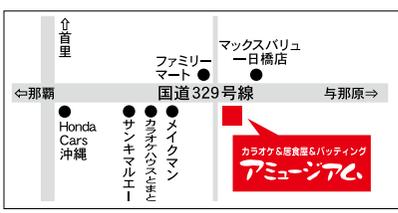
団体様必見!!
とってもお得な**60名**収容の
立食パーティールーム。

タイムサービス 毎日やってます!(オールタイム)
入店45分 **100円ビール**
(税込み108円) さらに **50%OFF**
カクテル・酎ハイ・サワー
ハイボール・ソフトドリンク

※要予約(3日前迄に)、詳しくはスタッフまで



☎098-888-1122



クーポン券
カラオケ飲食代より

500円割引

※2名様・2時間以上ご利用対象。
※他のサービスとは併用できません。
※飲み放題・宴会プランは対象外。
有効期限:12月末日まで

1日限定
100本!!

12/23(火)24(水)25(木)
クリスマス
限定販売

当店秘伝のオリジナルソースに一晩じっくり漬け
込んだチキン
それをジューツクリとオーブンで焼き上げました!
食欲をくすぐるソースと鶏肉の香り
パリパリの皮を噛んだら、中から肉汁じゅわ〜
鶏肉とソースのお口で奏でるうまさにウツトリ!

ドライブイン
チキンレッグ(1本) 300円

年末・年始の準備は
お済みですか?

オードブル

ご予約は
お早めに!!



写真は10,000円の
内容です。

オードブル各種料金

●5,000円 ●8,000円 ●10,000円(各種税抜)

注文は12月31日PM12:00迄
オードブル受け渡しは
1月1日AM9:00~PM3:00迄
※2日は定休日、3日より通常営業。



南風原ドライブイン



住 南風原町宮平 666-1
受 10:30~22:00

休 不定休
駐 有り(60台)

☎ 098-889-4719

贅沢に鍋一本勝負!



鍋1台、4名様より
2時間飲み放題付き!

 **タラバガニ or スワイガニ鍋**
お一人様 3,850円 or 4,500円

 **かきの土手鍋**
お一人様 2,800円

 **パイン豚のしゃぶしゃぶ**
お一人様 2,700円

※鍋には雑炊セット(卵、ごはん or うどん)

☆ご予算に合わせて鍋以外の
サイドメニューもご用意できます。

☆詳しくはスタッフまで

忘・新年会はごま母で!

ご予約はお早目にお問い合わせいたします。

宮古牛

売り切れ御免

南風原で宮古牛を
食べられるのは
ごま母だけ!



てくてくを見た!
お客様限定
平日(月~木)に限り
特上 A5 炙りにぎり
10%割引!

特上 A5 (最高級品)
宮古牛入荷!

特上 A5 ランプ石焼 980円
" 炙りにぎり二貫 680円
宮古牛 A5 バラすき焼き (二人前) 1,800円
宮古牛バラ肉炭炙り 1,450円
その他メニュー取り揃えています!

住 南風原町兼城 552 ラウンドワン南風原店 1F
営 平日 17:00~01:00
金・土・祝祭日前 17:00~03:00
日・祝日 17:00~01:00
休 無休 駐 共用駐車場有り
☎ (098) 889-1401



ごま母 南風原 検 索

金・土曜日にご利用いただけるクーポン券です
500円割引券
当日ご利用頂けます。



※詳しくはスタッフにお問合せください

電千人の

食べ飲み放題!

【平日限定】タイムサービス!

17:00~19:00

1780円【税別】

ソフトドリンク【全15種】&食べ放題!【全100種】

2280円【税別】

アルコールも飲み放題!

アルコールを含むドリンク&お料理が
食べ飲み放題!【全160種】

部活動後の集まり等にいかが?お子様メニューも大好評です。

お子様だけのご来店もOK

●中学生は1580円 ●小学生は1380円 ●幼児は無料

詳しくは裏をご覧ください。

おなごがいつかはい食べたいの♪飲みたいの♪

食べ飲み放題
レストラン

電千人

サザンビル店

(営業時間)

平日【日~ホ】 17:00~23:00

週末【金・土・祝前日】 17:00~翌1:00



南風原町字宮平460-1-サザンビル内3階
(TEL)098-888-5959

※写真の鍋はコーンとジャガイモのポターージュ鍋

宴会

プラン

1. エビセンと根菜のチップス
2. 暁の海鮮ばくだん
3. 大根としらすのキツネサラダ
4. コンビーフとチーズのコロッケ

5. 選べる鍋

6. ※

平日(月~木)

2,900円

★週末

(金・土・祝祭日前日) 3,200円

※12/22以降は毎日3,200円

その他3,700円、4,300円のコースも有ります。



2時間半 飲み放題!付き

創作料理
和洋魂菜

暁

Akatsuki

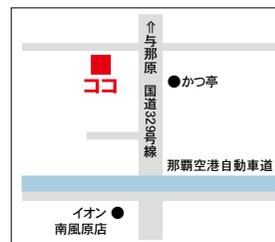
大好評! 日替りランチ

日替りメニューに、「ハーフバイキング」が付いて **800円**~

グループ全員にデザートサービス!!
ランチタイムに限り、入店時に当月号の「てくてく南風原」をお持ちください。
※お1組様1回限り有効です。

年末年始、クリスマスのオードブルご注文承ります。
【内容・予算についてご相談承ります】
※写真は5,000円のオードブルです

〒 南風原町字与那覇548-1
営業 ランチ12:00~14:00 (土日、祝祭日はランチはありません)
ディナー17:00~ 1:00
休 定休日 / 日曜日 ※祝祭日前日は営業
☎ 098-888-5008



ざるうどんに主菜・副菜をプラス

豚しゃぶサラダうどん

食欲のない時のおすすめメニューです



食欲もないし、料理をするにも大変なのに栄養バランスまでなんて...と考える方、難しく考える必要はありません。

主食、主菜、副菜を揃えることで栄養バランスを整えることができます。



【材料】

- うどん... 1玉
- 豚ももスライス... 2枚
- 好みの野菜、わかめなど... 両手一杯 (今回はキャベツ、レタス、トマト、きゅうり、タマネギ、水菜、長いも、わかめ)
- めんつゆ(3倍濃縮)... 大さじ2
- 水... 大さじ4 酢... 小さじ2
- 砂糖... 小さじ1 ごま油... 適量

【作り方】

- ①野菜をカットする。
- ②豚肉を茹でて食べやすい大きさにカットする。
- ③うどんを氷水でほぐして冷やし、水切りする。
- ④めんつゆ、水、酢、砂糖、ごま油を混ぜ合わせる。
- ⑤器にうどん、野菜、豚肉を盛り、④をかける。

レシピのポイント

- 主食=うどん 主菜=豚しゃぶ 副菜=サラダ と3つ揃って栄養バランスばっちり。
- うどんのタレに酢の酸味、ごま油の香りを加えて、薄味でも美味しく頂けます。

レシピ考案: 那覇市立病院 管理栄養士 只野みね子

12月 SALEスケジュール

12月毎週土・日、冬服30%OFF

20日(土)~23(火)は、冬服30%OFF+店内全品10%OFF

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--------------------------------|--------------------------------|----|---|--|---|
|  | 1 | 2 | 3 | 4 | | 6 冬服 OFF 30% |
| 7 冬服 OFF 30% | | | | 11 | | 13 冬服 OFF 30% |
| 14 冬服 OFF 30% | 15 | | | 18 | | 20 店内全品10%OFF 冬服 OFF 30% |
| 21 店内全品10%OFF 冬服 OFF 30% | 22 店内全品10%OFF 冬服 OFF 30% | 23 店内全品10%OFF 冬服 OFF 30% | 24 | 25 | 26 | 27 冬服 OFF 30% |
| 28 冬服 OFF 30% | 29 | 30 | 31 |  |  |  |

平日も
何かがし
セール
して
ます!



生活用品のリサイクルショップ「フロームビー」

fröm・B® 一日橋店

年中
無休



☎ 098-996-1826

901-1111 南風原町兼城505番地-1

営業時間 10:00~21:00

フコイダンって最近よく聞くけど何がいいの？



必見!

世界的に注目されているフコイダン。人間に備わっている
“カラダを守る働きをサポートする機能”への期待が高まっています。

実はスゴイ!!
「沖縄のモズク」

フコイダンの含有量が多い!

沖縄モズクはコンブやワカメに比べて多糖類の9割がフコイダン!! その含有量は他を圧倒しています!

沖縄モズク由来のフコイダンは、その分子中にウロン酸と硫酸基をバランスよく含んでいて人の粘膜になじみやすいとされています。

モズクの種類とフコイダンの量

| モズクの種類 | フコイダン含有量 (%対湿重量) |
|---------------|------------------|
| 沖縄モズク (フトモズク) | 2.3g |
| イトモズク | 0.5g |
| ヒジキ | 0.4g |
| ナガコンブ | 0.41g |
| ワカメ | 0.94g |

沖縄モズクは含有量が2~5倍以上

金秀バイオでは沖縄モズク由来のフコイダンにこだわり、沖縄モズクの中でも良質のものだけを厳選して原料としています。

金秀バイオ(株)はフコイダン商品開発の国内先駆者です。

医療機関と連携したフコイダンの研究・製造は15年以上の実績。

20件以上の論文と学会での研究成果発表。

マウスやヒトを対象とした研究や安全性試験の実施。

フコイダンの製法に関する特許を3件取得。

徹底した品質管理での沖縄県内自社工場一貫生産 (ISO22000、健康食品GMP適合認定工場)

40代からは何か**健康不安**がありますよね!

- なんとなくダルい、胃腸の調子が...
- サビない身体づくり
- 最近疲れやすい風邪をひきやすい
- 健康でイキイキとしたパワーを取り戻したい!

初めての方
 今がチャンス!
 特別価格です!

フコイダンを手軽に摂取したいというお客様のご要望にお応えしました!!
「初めてのフコイダン」にも最適です!

フコイダン+琉球もろみ酢のダブルパワー!
琉球フコイダンプラス
 ・純沖縄産モズクを100%使用!
 ・さらにもろみ酢をプラス!
 ・鉄分、ビタミンCも強化!

飲みやすい丸粒タイプ!
 1日3粒



なんとリピート率80%!!
 ぜひこの機会に!!

自分の**“カラダを守る”**毎日の健康管理にぜひ、フコイダンをお役立て下さい!

初めてご購入のお客様に限り!!
 琉球フコイダンプラス 通常価格1,944円相当分が

初回限定 特別価格 **1,000円(税込)**

さらに送料無料で!

※1家族様1回限り1袋とさせていただきます。

お申し込みの際は**「てくてく100」**とお伝えください。

地元・沖縄の企業だから安心! 電話でのお申し込みは 9:00~17:00まで受付(土・日・祝日を除く) FAXでのお申し込みは 24時間受付

お申し込み・お問い合わせお気軽にお電話ください。 **0120-0978-85** **098-994-0636**

お届けはご注文後2~4日程度でゆうメールにてお届けします。
 ●お支払いは、クレジットカード(1回払いのみ/手数料は弊社負担)、コンビニ又は郵便局振込みのいずれかでお支払い頂けます。
 ※クレジットカード払いをお選びいただくとお届けがスムーズです。
 ●送料無料。●商品は商品到着後8日以内、パッケージ未開封のものに限りです。
 ※送料はおお客様のご負担となりますのでご了承ください。

J-GMA 金秀バイオ株式会社は社団法人日本通信販売協会加盟会社です。

金秀バイオ株式会社 KANEHIDE BIO CO., LTD. 〒901-0306 沖縄県糸満市西崎町5-2-2

ウェブでもキャンペーン実施中!
 金秀バイオ 琉球フコイダンプラス 検索

Men's : Hair Cut Salon

かわず や

蛙屋



住 南風原町兼城 197 番地 1
 グリーンビル大城 202 号室
 営 AM9:00~PM7:30
 休 月曜日
 駐 有り(2台)
 電 098-889-2802
 (電話予約承ります)



料 金

通常料金 ▶ オープン料金

| | |
|--------------------------------|-------------------------|
| カットのみ | ¥1,500 ▶ ¥ 1,000 |
| カット・シャンプー | ¥1,800 ▶ ¥ 1,300 |
| カット・シャンプー・髭剃り | ¥2,000 ▶ ¥ 1,500 |
| ヘッドクレンジング (カット・シャンプー・髭剃り込み) | ¥3,000 ▶ ¥ 2,500 |
| カラー・白髪染め (カット・シャンプー・髭剃り込み) | ¥4,000 ▶ ¥ 3,000 |

学生 (シャンプー込み)

通常料金 ▶ オープン料金

| | |
|-------|-------------------------|
| 高 校 生 | ¥1,800 ▶ ¥ 1,300 |
| 中 学 生 | ¥1,500 ▶ ¥ 1,000 |
| 小 学 生 | ¥1,300 ▶ ¥ 900 |



戦前のくらし 南風原町 大名

耕地や水田が少ない地形で、専業農家が少なかったことからムラ人には、色々な暮らしがあった。

道路工夫、石大工、バシヤスンチャー(馬車引き)、酒屋所有の土地でヒョーサー(日雇人)やサツマイモ作りの手伝いをする人もいた。

また、豆腐の製造や行商も盛んで、豆腐粕は市場で販売し、絞り汁は豚の飼料にした。タイユトウヤーは流れの淀んだ川で網打ちをして捕ったフナを、赤田市場へ売り出した。それは解熱薬として珍重され、高値で売れた。

その他にも昭和初期には、紡績工として本土へ出稼ぎする人や、ポーシクマー(帽子編み)の副業をもつ家が多かった。

(南風原町史から引用)

ジンチョーガマ

戦前県道40号線(現240号線)の大名から新川に向かう途中は人家がなく右手は丘が道に迫りさびしい所、ジンチョーガマは赤木の大き木が影を落とす薄暗いところにあった。その場所は幽霊が出るという噂もあり夜遅くなるとわざわざ回り道する人もいた。

戦前そのガマの中で大名の女性達が、パナマ帽を編む作業をしていた。パナマ帽子の原料はアダンの葉で編むのであるが、ガマの中は適度な湿度があり作業がはかどったという。



パナマ帽子

無料法律相談



不動産の登記

- 土地・建物を売買・贈与・相続により名義変更するとき
- 建物を新築したとき
- 抵当権の設定や抹消するとき

会社の登記

- 会社の設立、解散、役員変更、会社の目的変更などの登記手続き
- 株式の譲渡、事業承継
- 定款変更

相続手続き

- 遺言、生前贈与、遺産分割協議などの相続対策
- 相続放棄

裁判事務手続き

- 140万円以下の裁判代理業務、示談交渉、内容証明郵便の作成
- 訴状、成年後見申立書などの作成
- 各種法律相談

債務整理

- 任意整理、個人再生、自己破産などの手続き
- 過払い金の回収

業務時間

平日:9:00~18:00
休日:土、日、祝日

※事前にご予約いただければ、平日18:00以降のご相談も受け付けております。

相談は無料！秘密厳守！司法書士はくらしの法律家、お気軽にご相談ください。



さくがわ司法書士事務所

〒901-1111 南風原町字兼城 683番地12仲里ビル3-A
司法書士 佐久川 聡
南風原町役場となり



☎889-8831

はえばる北クリニック (整形外科/内科)

☎098-987-0011

特徴

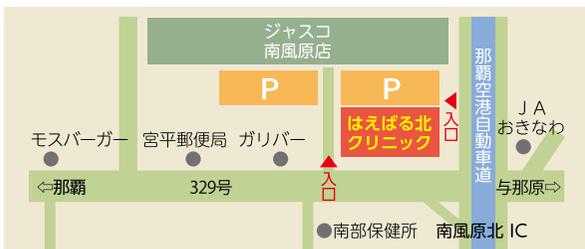
- 肩の痛みを治療しています
- 五十肩・スポーツ障害を治療しています
- 訪問診療(往診)を行っています

受付時間

【午前】08:30~12:00 【午後】13:30~17:00
休診日:日曜日・祝日(内科:土曜日 午後)



| 診療科 | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|------------|-----------------|----|----|----|----|----|----|
| 整形外科 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | ○ | ○ | 手術 | 手術 | ○ | ○ |
| 内科 | 午前 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| | 午後 | 訪問 | 訪問 | 訪問 | 訪問 | 訪問 | 休診 |
| リハビリテーション科 | 予約制(9:00~18:00) | | | | | | |



外来受付スタッフ



お気軽にご来院ください



油で揚げないさんまの南蛮漬け

秋の味覚である「さんま」を使った料理を紹介します。



【材料】 3人分

さんま…中2尾

お好みの野菜やきのこ…約200～300g

今回使った野菜

- ・たまねぎ…80g
- ・人参…15g
- ・パプリカ(赤・黄)…50g
- ・しめじ…50g
- ・エリンギ…50g

オリーブオイル…大さじ1

南蛮たれ

- ・酢…150cc
- ・白ワインビネガー(なければ酢でOK)…50cc
- ・砂糖…20g
- ・塩…ひとつまみ
- ・醤油…少々
- ・コショウ…適量
- ・鷹の爪…適量



作り方

- ①さんまは内臓、頭と尾を取り除き、1/3等分に切る。
- ②野菜を食べやすくスライスする。キノコは切ってレンジで温める。
- ③フライパンにオリーブオイルを引き、①のさんまを焼く。
- ④南蛮たれを作る。鍋に調味料を全て入れ、火にかける。
- ⑤沸騰直前に火から下ろし、②の野菜ときのを入れる。
- ⑥⑤を保存容器に移し、③のさんまを入れる。
- ⑦一晩寝かしてできあがり。

コレステロールが気になる方へおすすめ食材 <青魚>

さんまなどの青魚は体に良いと耳にしたことがよくあると思います。これは、青魚に含まれるエイコサペンタエン酸(EPA)やドコサヘキサエン酸(DHA)などのn-3系脂肪酸が悪玉コレステロール(LDLコレステロール)を下げる働きがあるためです。青魚の油はそれだけではなく、善玉コレステロールを増やす働きもあるため、注目されている食品です。

コレステロールをコントロールすることで、脂質異常症を改善・予防することができます。健康診断で「コレステロールが高い」と言われた方は積極的に青魚を食事に取り入れましょう。ただし、過ぎたるは猶及ばざるが如し…青魚は油が多いため、カロリーオーバーに注意する必要があります。

一日の適量は2/3尾、さんま缶やさば缶などの缶詰は1人前1/2缶が目安です。



手のひらに収まる
サイズが1人分!



これで2人分!

ポイント

- 青魚は適量を守りましょう。
- 揚げると、焼くほうが油を抑えることができます。
- 塩分が少なくても、南蛮たれは酢を使っているので減塩効果があります。高血圧の方におすすめ!
- 野菜やきのこなどの食物繊維は、脂質の吸収を抑える働きがあります。
- 酸味が苦手なお子様にはカレー粉を混ぜてあげると食べやすくなります。

12月のアンケートに答えてプレゼントGET!

応募方法 ハガキに以下の項目を明記してご応募ください。

応募〆切 2014年12月31日(当日必着分とします)

- ① 住所、氏名、年齢、電話番号、職業
- ② ご希望のプレゼント番号をひとつ選んで下さい。
- ③ てくてく南風原で特集してほしい内容、あったらうれしいサービスなどがありましたらお聞かせ下さい。
又紙面の中で興味があった広告、実際に行ってみたいお店はありますか?

送付先:〒901-1111 南風原町字兼城577

サン印刷「てくてく南風原」読者プレゼント係 宛

◎当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※個人情報の取り扱いについて

- 皆様からお預かりした個人情報は責任をもって管理いたします。これらの情報は当選商品の発送および掲載内容の要望等のデータ集計のみ利用致します。

① 和洋魂菜 暁 AKATSUKI



2,000円 飲食割引券を
2名様にプレゼント!

② スターシアターズ・シネマチケット 3名様にプレゼント!



南風原町内
12,000戸配布

ポスティング×フリーペーパー てくてく南風原 広告料金表

南風原町内にドーンと1万2,000戸直接配布

| 広告スペースサイズ(横×縦) | 料金(税抜き) |
|---------------------|---------|
| 中面 1ページ (182×257) | 40,000円 |
| 中面 1/2ページ (128×182) | 25,000円 |
| 表2 1ページ (182×257) | 60,000円 |
| 表4 1ページ (182×257) | 70,000円 |
| 見開き (257×364) | 70,000円 |

媒体概要

| | |
|-------------|-------------|
| ■定価 | 無料(フリーペーパー) |
| ■発行日 | 毎月初め発行 |
| ■版型 | B5(182×257) |
| ■配布場所 | 南風原町内ポスティング |
| ■発行部数 | 12,000戸配布 |
| ■広告お申し込み締切り | 発行日の3週間前 |

※お得な回数券もございます。詳しい内容につきましては
てくてく編集部までお問い合わせください。

広告掲載のお申し込み
お問い合わせは...

(有) サン印刷 ☎098-889-3679 FAX098-889-4282 担当:川上・伊是名

ポスティングに関する
お問い合わせは...

日本ポスティング協会加盟/沖縄県ポスティング事業共同組合加盟
株式会社Posネット沖縄 ☎ 098-855-0404 FAX 098-835-3545
〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮3-12-6 大城ビル1F E-mail info@posnet-okinawa.jp

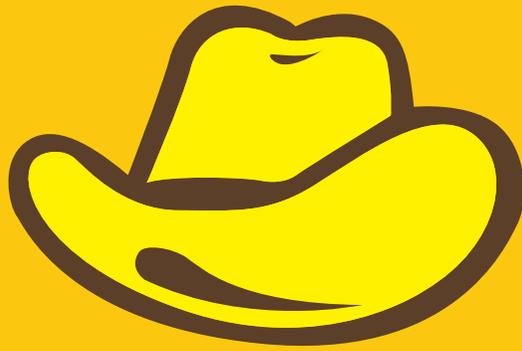
情報力! 創造力! 技術力!

3つの力で新時代を開くサン印刷におまかせください!

チラシやカタログ、パンフレットやポスター、案内状や名刺などあらゆる印刷物をお客様とのきめ細かいコミュニケーションを基本に企画・提案・製作・印刷に至るまでトータルでお引き受けいたします。

Facebook





YellowHat

「8」のつく日は **8日** **18日** **28日**

ハットの日 感謝デー

・オイル (エンジンオイル・オイルフィルター) **ポイント**

・タイヤ

・バッテリーが

最大 5% 還元



毎月8のつく日 (8日、18日、28日) に
エンジンオイル・オイルフィルター・タイヤ・4輪用バッテリーを
お買上げ頂くと、対象商品のご購入金額に対して
最大5%ポイントを還元いたします。



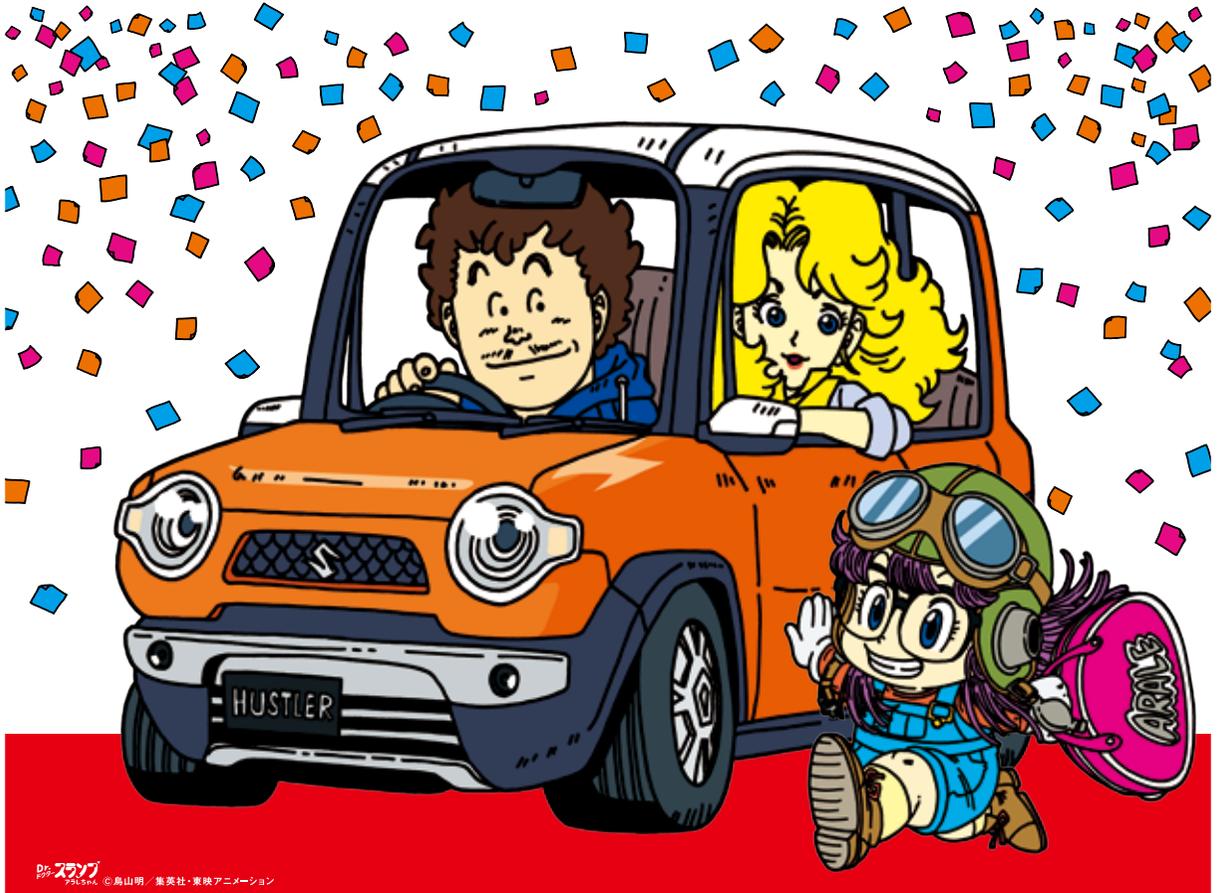
カーオブザイヤー受賞

主催：日本自動車研究者・ジャーナリスト会連

2014~2015 CAR OF THE YEAR

JAHFA 日本自動車殿堂 カーオブザイヤー受賞

主催：日本自動車殿堂



影スラング © 鳥山明 / 集英社・東映アニメーション

おかげさまでハスラーは、2015年次 RJCカーオブザイヤーと
2014~2015年次 日本自動車殿堂カーオブザイヤーを受賞しました。ありがとうございました。



Photo: X 2WD CVT ホワイト2トーンルーフ仕様車

遊べる軽

HUSTLER



スズキ自販沖縄

本社：那覇市上間531-1

Tel. 098-855-6111