

がんばる南風原町の情報ガイド!

てくてくてくて



南風原

2014 No.14
(9月10日発行)

9

SUN PRINTING CO.,LTD.

南風原町内
12,000戸に配布!

今月のLineup!

敬老の日プラン **南風原ドライブイン**

創作料理・和洋魂菜 **暁 AKATSUKI**

ごちそう居酒屋 **ごま苺**

アンチエイジングカルチャー教室

アンチエイジング医療センター **SPA Carna**

メディカルプラザつかざん

整形外科/内科 **はえはる北クリニック**

ヘアカットスタジオ **ダ・ルッシュ O1 オブヘア-**

無料法律相談 **さくがわ司法書士事務所**

南風原町を楽しもう! **南風原観光アプリ**

琉球かずりの女王コンテスト出場者募集

南風原町イベント

サン印刷オリジナルエコカレンダー注文受付中!

メディカルレシピ

アンケートに答えてプレゼントGET!

ハットの日感謝デー **イエローハット南風原店**

遊べる軽、出た! 新型ハスラー **スズキ自販沖縄**

まだまだ暑いですが
すこしだけ
秋の気配を感じます
趣味にスポーツに
最適ですね♡



はえるん



9月15日は敬老の日

長寿を祝う敬老の日、この日はみんなで集まっておじいちゃんやおばあちゃんと一緒に過ごす時間を持ってみてはいかがでしょうか。

敬老の日の由来

敬老の日の由来には、いくつか説がありますがそのひとつ聖徳太子説では、大坂に四天王寺を建立した際に、四箇院（しかいん）の制をとりました。そのひとつ非田院（ひでんいん）は身寄りの無いお年寄りや放置された子供のめんどうをみてあげる施設だったそうです。その非田院が建立されたのが593年9月15日でした。このことにちなんで、9月15日が敬老の日選ばれたといわれています。



敬老の日には、ぜひ、おじいちゃんやおばあちゃんを誘ってご来店下さい！

老舗ファミリーレストラン 南風原ドライブイン

おすすめ 松定食 2,592円

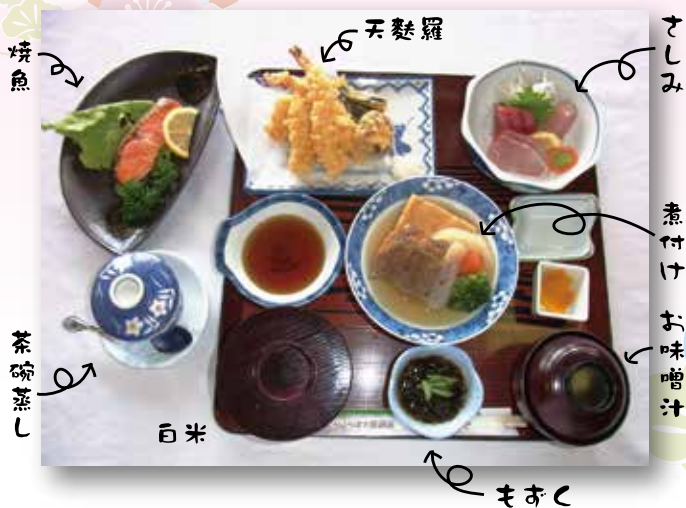
竹定食 2,052円

てんぷら定食 1,771円

うなぎ定食 1,836円

さしみ定食 1,836円

*お値段はすべて税込です



広々とした店内、お座敷もあります。

住 南風原町宮平 666-1
受 10:30 ~ 22:00

休 不定休
駐 有り(60台)

☎ 098-889-4719

創作料理
和洋魂菜

暁
Akatsuki



★小海老のトマト
クリームパスタ
¥750

★3種きのこマリネ
¥350

★スパイシー
タンドリーチキン
¥580

おすすめ
メニュー



ディナー
コース

★パスタコース.....
¥1,280

★肉 or 魚コース.....
¥1,580

★肉・魚メイン2種コース
¥1,980

上記メニューには、前菜・
サラダ・スープ・パン or
ライス・デザート・食後の
コーヒーがセットになって
おります。

★肉コース... ¥1,580

大好評！日替りランチ

日替りメインメニューに、
「ハーフバイキング」
が付いて **800円**～

グループ全員に
デザートサービス!!

ランチタイムに限り、入店時に今月号の
「てくてく南風原」をお持ちください。

※お1組様1回限り有効です。

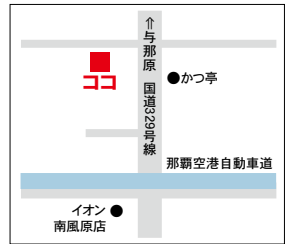
◎ 南風原町字与那覇548-1

◎ ランチ12:00～14:00
(土日、祝祭日はランチはありません)

ディナー17:00～1:00

◎ 定休日/日曜日 ※祝祭前日は営業

☎ 098-888-5008



スパークリングワイン飲み放題!

2時間 1,690円(税別)

その他、ビール、ワイン、サングリア、モヒート
など各種あります。ごまめ 南風原 検 査



女子会にも
おススメ!



樽出しスパークリングワイン



伊勢海老
オマール海老

鮮魚が旨い

今月のおすすめは
全国から取り寄せた新鮮な
魚や牡蠣などなど!
ぜひ御賞味ください!!

身がぷりぷり

旬の生牡蠣!



活グルクン

キリトリ

ディナータイムにご利用いただけるクーポン券

500円割引券
当日ご利用頂けます。



※詳しくはスタッフにお問合せください

住 南風原町兼城552 ラウンドワン南風原店 1F

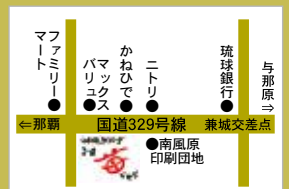
営 平日 17:00～01:00

金・土・祝祭日前 17:00～03:00

日・祝日 17:00～01:00

休 無休 駐 共用駐車場有り

☎ (098) 889-1401



（一財）沖縄県健康づくり財団アンチエイジング医療センター アンチエイジングカルチャー教室

抗加齢(アンチエイジング)の実践に向けて各種カルチャー教室を開設いたしました。より多くの方への受講しやすい環境づくりとして、低価格の受講料金設定に加え、4回綴りの回数券(1ヶ月単位)でのご利用となっております。講師陣も各分野の専門資格を保持する実力者ですのできっとご満足いただけるかと思ます。この機会にぜひご興味のある講座を一度ご体験ください。

三線

沖縄の伝統楽器を基礎から学びます。



毎週金曜 18:30~19:45(75分)

ピラティス

体幹を鍛え、しなやかな身体作りを目指します。



毎週月曜 18:30~19:45(75分)
毎週水曜 10:00~11:15(75分)

フラダンス(女性限定)

ハワイアンミュージックに合わせてゆったりリラックス。



毎週火曜 10:00~11:15(75分)

太極拳

ゆったりとした動作、姿勢、呼吸で心身の鍛錬を行います。



毎週月曜 14:00~15:15(75分)

水中運動

水中歩行、アクアビクス半身浴ストレッチのフルコース。



毎週木曜 10:00~11:15(75分)

骨盤美容体操

楽しみながら身体のゆがみを改善します。



毎週水曜 14:00~15:15(75分)

半身浴ヨガ・半身浴ストレッチ(女性限定)

当協会が開発した運動療法プログラムです。38度の温水でゆっくりと体温を上げながらのストレッチ運動は免疫力を高め、筋力増強効果をもたらします。



半身浴ヨガ

毎週水曜 18:30~19:30(60分)
毎週火・金曜 10:00~11:00(60分)

半身浴ストレッチ

毎週木曜 18:30~19:30(60分)
毎週水曜 10:00~11:00(60分)

アンチエイジングヨガ



心と身体のバランスを整えます。

毎週月曜 10:00~11:15(75分)
毎週火曜 18:30~19:45(75分)
毎週水曜 18:30~19:45(75分)
毎週木曜 10:00~11:15(75分)
毎週木曜 14:00~15:15(75分)
毎週金曜 14:00~15:15(75分)

受講料 (各教室)

入会金

無料

初回体験

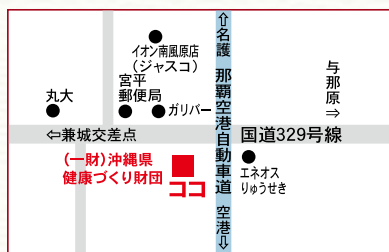
500円

2回目以降当日券

800円

回数券(4回)

2,800円



(一財)沖縄県健康づくり財団
アンチエイジング医療センター (旧名称:沖縄県総合保健協会)
南風原町字宮平212番地
予約:098-889-6476 <http://www.ganjuu.or.jp>

短期 集中講座 崎浜キヌ料理教室

— ココロもカラダも元気に —



水曜日クラス
(18:00~20:00)
土曜日クラス
(12:00~14:00)
1クール3回
受講料 8600円
11月より開催予定
※開催日程の詳細は
お問い合わせください

～これからの自分をつくる～ アンチエイジング医療センター

SPA Carna

スパ・カルナ

当センターでは「美と健康」、「癒しと健康」など健康には色々な要素があると考えます。

「自然治癒力」に働きかけるアロマボディトリートメント 「癒し」のアロマカプセル

「足のむくみと疲労回復」のフットセラピー 「皮下脂肪」に働きかけるエンダモロジー

そして、水圧を利用し「リンパの流れを促す」温熱アロマバス

その他、多様なリラクゼーションのメニューを用意してお客様をお待ちいたしております。



アロマボディ トリートメント

60分 **¥4,860**
6回券 **¥24,300**



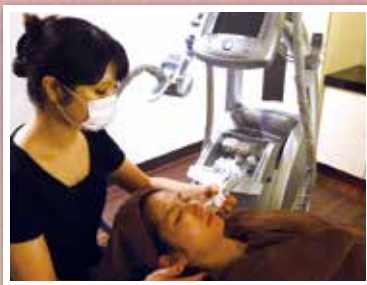
フットセラピー

30分 **¥2,160**
6回券 **¥10,800**



アロマカプセル

25分 **¥1,400**
6回券 **¥7,020**



フェイシャル・ エンダモロジー

30分 **¥3,780**
6回券 **¥18,900**

「水」と「エンダモロジー」のコラボレーション



身体を温めながら水圧と気泡によるマッサージを行います。アロマトリートメントやエンダモロジーと組み合わせることで、相乗効果が期待できます。

温熱「アロマバス」

1回(20分) **¥2,160**
6回券 **¥10,800**



エンダモロジーのトリートメントは、皮下脂肪を機械的に揉みほぐしていくことで、血液とリンパの流れを促します。さらに、セルライトを効果的に分解します。

ボディ・エンダモロジー

1回(35分) **¥4,860**
6回券 **¥24,300**

(一財)沖縄県健康づくり財団
アンチエイジング医療センター

SPA Carna

住 南風原町字宮平212番地

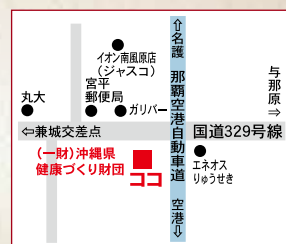
営 10:00～17:00

(最終入室時間は営業終了1時間前となっております)

休 日・祝・年末年始

H P <http://www.ganjuu.or.jp/>

☎ 098-889-6490



ボディエンダモロジー
体験(1回限り)
¥2,160

各診療所が連携して、地域の皆様の健康づくりをサポートいたします

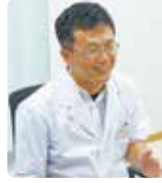
3F



みなみかぜ

内科・呼吸器科

南風内科クリニック



院長 照屋 諭

診療内容

- 高血圧、糖尿病などの生活習慣病の診療
- 喘息や慢性呼吸器疾患の長期的サポート
- 生活習慣病の健康相談
禁煙外来などの予防医療

098-888-2121

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 2:00~5:00	○	○	/	○	○	※

休診日:水曜日午後・日曜日・祝祭日 ※午後2:00~4:00

3F



MIYAGUNI

皮膚科 (皮膚外科小手術可・紫外線治療可)

みやぐに皮膚科



院長 宮國 均

皮膚疾患全般、診察・相談に乗ります。
的確な診断と治療に心掛けています。
お気軽に受診してください。

098-888-4112

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	/	○	○	○
午後 2:00~6:00	○	○	/	○	○	※

休診日:水曜日・日曜日・祝祭日 ※午後2:00~5:00

2F



小児科・病児保育・重度障がい児レスパイトケア『なかゆくい(1F)』

わんぱくクリニック



写真左より
呉屋 良信 院長/當間 隆也 先生

【わんぱくクリニック診療理念】

1. 十分な説明と納得のいく診療
2. 診療に対する責任と地域連携の充実
3. 慢性疾患や障害をお持ちのお子様たちへの、きめ細かい医療提供
4. 職員の和と技術向上

098-888-1234

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後 1:00~2:00	予約制(予防接種・健診・専門外来)					※
午後 2:30~6:00	○	○	○	○	○	※

● 遺伝/発達 専門外来(予約制) ※毎月第1・第3土曜午後
● 予防接種・健診(予約制) ※毎月第2・第4土曜午後
休診日:日曜日・祝祭日・土曜日午後

メディカルプラザ つかざん

サンエーつかざんシティ向かい



2F

軽食・駄菓子
ふえおりの
※098-888-5500

安くてボリューム満点!!
お子様づれでも安心して楽しく
食事ができます!

※メニューは一例です。
ハンバーグステーキトマトソース
(ライス・スープ・ドリンク付き) **580円**

4F 腎・泌尿器・人工透析



つかざん腎・泌尿器科クリニック

こんな症状でお困りの方へ▶

- ・「気持ちよく」尿が出せない、出さらない男性の皆様へ。
- ・「トイレが近くて・・・」とお困りの女性の皆様へ。
- ・お子様の「おねしょ」でお悩みのお母様へ。
- ・透析治療を受けてる皆様へ。当院では早期透析、長時間透析を行っております。お気軽にお問い合わせください。



10月より「火・木・土」から透析スタート

院長 宮平 守博 副院長 平田 能史

泌尿器外来診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:00		○	○ [予約制]	○	○	
午後 2:00~5:00		○ [予約制]	○ [予約制]	○ [予約制]	○ [予約制]	

098-888-3200

はえばる北クリニック (整形外科/内科)

☎ 098-987-0011



閉塞感の少ないオープンMRI

特徴

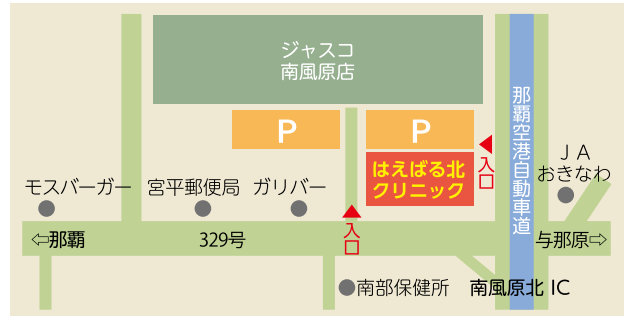
- 肩の痛みを診療しています。
- 五十肩に間違われる肩腱板断裂を診断します。
- 肩腱板断裂では断裂部が治癒することはありません。
- 肩腱板断裂の診断にはMRIが有効です。
- MRIは人体への影響はほとんどありません。
- 当院には閉塞感の少ないオープンMRIを完備しています。
- 五十肩に対してはリハビリを中心とした治療を行っております。
- 肩腱板断裂であっても痛みや運動障害が少なければ、保存療法で経過を診ます。
- 肩腱板断裂で痛みや運動障害が治らない時は、手術を行います。
- 当院では手術創の小さな関節鏡視下手術を行っています。

受付時間

【午前】08:30~12:00 【午後】13:30~17:00

休診日:日曜日・祝日(内科:土曜日 午後)

診療科		月	火	水	木	金	土
整形外科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	○	○	手術	手術	○	○
内科	午前	○	○	○	○	○	○
	午後	訪問	訪問	訪問	訪問	訪問	休診
リハビリテーション科		予約制(9:00~18:00)					



Hair Cut
Stadio

da RUSH oi K

Of Hair

ダールッシュO1オブヘア

木や緑を基調とした店内でゆっくりとくつろいで頂けたらと思います☆ぜひ一度ご来店ください。

男性スタイリストと女性スタイリストが在籍しておりますので、夫婦・カップル・親子・兄弟でのご来店でも待つ事なく同時施術が可能です。(電話でご確認ください)



menu

Cut ¥3,600

Color ¥5,150~

Perm ¥7,720~

ズレトリマ ¥9,780~

※学割あり

ご予約の際、**てぐたく南風原**を見たと言ってもらえたら**20%off**(全メニュー!!)

※1回限り

住 南風原町兼城 683-12 2-B

営 Open 9:30~Close 20:00

休 火曜日(不定休) 駐 駐車場3台

☎ 予約優先 (098) 996-1385



無料法律相談



不動産の登記

- 土地・建物を売買・贈与・相続により名義変更するとき
- 建物を新築したとき
- 抵当権の設定や抹消するとき

会社の登記

- 会社の設立、解散、役員変更、会社の目的変更などの登記手続き
- 株式の譲渡、事業承継
- 定款変更

相続手続き

- 遺言、生前贈与、遺産分割協議などの相続対策
- 相続放棄

裁判事務手続き

- 140万円以下の裁判代理業務、示談交渉、内容証明郵便の作成
- 訴状、成年後見申立書などの作成
- 各種法律相談

債務整理

- 任意整理、個人再生、自己破産などの手続き
- 過払い金の回収

業務時間

平日:9:00~18:00
休日:土、日、祝日

※事前にご予約いただければ、平日18:00以降のご相談も受け付けております。

相談は無料！秘密厳守！司法書士はくらしの法律家、お気軽にご相談ください。



さくがわ司法書士事務所

〒901-1111 南風原町字兼城 683番地12仲里ビル3-A
南風原町役場となり

司法書士
佐久川 聡



☎889-8831

南風原町の伝説

善綱御嶽

よこつなうたき

よこつなうたき

宮平に善綱大屋子という農夫がいました。大屋子は余暇に漁に行きました。ある日漁に出ると大きな亀が海中から浮かび上がり、驚いていると、どこからともなく婦人が現れ「汝亀を背負うて家に帰られよ」と言つて消えてしまいました。大屋子はさつそく亀を背負つて家路を急ぎましたが、途中亀が暴れ出し背を噛み大怪我をしてしまいました。気絶した大屋子は倒れたまま息絶えてしまい、村人は嘆き悲しみ手厚く葬りました。死後3日後墓参りの際、棺を開けてみると遺体はなくなっていました。驚いていると「大屋子は死んだのではなく、神に召されニライカナイにいったのだ」という天の声が聞こえてきました。それから村人は大屋子の屋敷を「タキ」として祀るようになりました。

(遺老説伝より)

善綱御嶽

ウガンヌメーとも呼ばれ、宮平の村づくりをした善綱大屋子が居住したと言い伝えられる善綱御嶽があり、後方にそのお墓があります。1949(昭和24)年、戦災で破壊された御嶽3ヶ所、字内の拝所9ヶ所、カー(井戸)5ヶ所の神々を一ヶ所に集めウカミヤを仮安置しました。



南風原町を楽しもう！

南風原観光アプリ

iPhone&Android アプリで南風原町をあそぼう！

南風原町内の観光地、グルメ情報、イベント情報が網羅された「南風原観光アプリ」。グルメ別、文化別、イベント別、好きな方法で探してみたら意外な発見があるかも！！

はえばるにおいで！



そんな時はこの南風原観光アプリがあるよ♪

お持ちのスマートホンの



で



今すぐ無料でダウンロード！！

南風原観光アプリ掲載情報
(2013年5月現在)

南風原観光アプリの楽しみ方

HAEBARU TOURISUST ATTRACTIONS APP

GoogleMap ともちろん連動。さらに、GPS を活用し、南風原の観光地を調べることができるほか、GPS で現在いる場所を特定し「お散歩AR」で南風原町でお散歩しながら、観光地が検索できます。現在地から行きたい観光地まで、案内します。

ポイント1

はえばるを冒険しよう！



南風原の観光地や名所、おいしいランチ情報、知りたい情報が、サクッと検索！クーポンもついていますよ。南風原のひと味ちがった体験ができるかもね。

ポイント2

ゲームで南風原通！


南風原を題材としたスライドパズルとクロスワードパズル参上！クリアしたら、南風原通？




インターネットでも南風原観光情報が入手できます！

入手方法1：「南風原観光」で検索
入手方法2：右のバーコードリーダーで読み込む



 南風原町

 一般社団法人
南風原町観光協会

第30回

琉球かすりの女王コンテスト

出場者募集

応募期間：9月30日まで



応募資格

「ミスの部」18歳以上の女性（高校生を除く）で、平成26年10月31日現在で南風原町民又は町内事業所に従事していること。

「ミセスの部」30歳以上の女性で、平成26年10月31日現在で南風原町民又は町内事業所に従事していること ※心身共に健康であること

応募方法：南風原町役場及びHP内、町内コンビニにある申込用紙にて本人又は他薦によりご提出ください。(FAX可)

申込場所：南風原町役場産業振興課 ※定員に達し次第申込を締め切ります。

表彰・・・琉球かすりの女王賞金 3万円 副賞 琉球かすりの反物、航空券等

- その他
- 1 参加者全員に準備金2万円（クリーニング代込み）を支給します。
 - 2 着物は琉球紺事業協同組合が準備します。柄、色合いは参加者に選んで頂きます。
 - 3 リハーサルは2回予定しています。

コンテストは11月1日(土)15:00~17:00開催予定です!!

南風原町役場産業振興課 TEL.098-889-4430 FAX.098-889-7657

第18回 はえばるふるさと博覧会開催決定!!!



第14回 福祉まつり 第24回 児童館まつりも同時開催

日時 11月1日(土)~2日(日)

1日(土)11:30~20:00時・2日(日)10:30~20:00時

場所 南風原町中央公民館・文化センター

※当日は中央公民館、文化センター共に駐車はできません。

臨時駐車場を南風原小学校・中学校・町民広場を予定しており、

祈和の塔からシャトルバスを

運行する予定です。

多くの皆様のご来場を待ってるん♪



オリジナルエコカレンダーの注文受付中です!

2015年
(平成27年)

沖縄カレンダー



タンザク加工で金具を
使用してませんので
分別の必要がありません。

沖縄カレンダー12枚組

●旧暦●潮汐表●二十四節気●
六曜●干支●救急(いざという時
に役立つ情報)など、沖縄の暮らし
に役立つ情報が確認できます。

三ヶ月カレンダー

月毎にミシン目があるので切り離
しての利用が可能です。
こちらにも沖縄の暮らしに役立つ
情報が確認できます。

沖縄カレンダー 12枚組 一般



三ヶ月カレンダー



こんな方に
オススメです
●2ヶ月先の予定を
書き込みたい!
●先月の記録を
残したい!

卓上カレンダー



●どうぞお気軽に、お問い合わせください。



〒901-1111 沖縄県南風原町兼城577 TEL (098) 889-3679
E-mail: eigyo@sun-insatsu.co.jp FAX (098) 889-4282

南風原町の伝説 王妃の命の水

兼城按司の長女真呉勢(マゲジー)は尚円王の最初の王妃であった。

この王妃は体が弱かったため、ある日首里城に登城するとき、大名のトゥンモーで貧血をおこし意識をうしなつた。

カゴ担ぎの者達はびっくり仰天、カゴをとめて近くのトゥンガーから水を汲んで飲ませた。

王妃はその清水で意識をとりもどした。その後はトゥンモーにさしかかると必ずカゴを止めトゥンガーの水をのんでから城に向かうのが習慣となっていた。

それ以来トゥンガーを拝所として住民が拝むようになりいつの頃からかトゥンガーの近くをヒージャーガーヌニと呼ぶようになった。

王妃は後に内間御殿に隠退し、御殿の大君になったと伝えられているが、実家の兼城按司の城と首里城との往復のときは大名集落を経て行くという道順がとられていた。

(南風原町史から引用)



大名ヒージャーガー

東方から首里に上る時、長い坂道に差し掛かる所にあり、通行人が渴きを癒し休憩する泉となっていた。
しかし雨が降ると街道に水があふれ歩行に困難をきたした。
そこで1769(乾隆34)年 知念筑登之らが呼びかけ、井戸を掘り石をつんだ。
1990(平成2)年 町の文化財に指定された。





ヘルシーチャンプルー料理

平成24年1月に厚生労働省が国民健康・栄養調査結果を公表しました。
なかでも、『沖縄県民1日の野菜摂取量 258g(全国で3番目に少ない)』結果となりました。
野菜の1日必要量は350g。「あ〜、沖縄県民の健康が危ない・・・(涙)」と栄養士の切実な思い。

日々の栄養相談で

患者さん「健康のために、何を食べたら良いですか？」

栄養士 「チャンプルー(ゴーヤーチャンプルー・ニンジンシリシリ等々)」と
お答えしています。

それは、チャンプルーは野菜を無理なく多めにとれる身近で最適な料理だからです。
しかし・・・

患者さん「油を使いますよね？結構、カロリー高いんじゃないですか？」

栄養士 「**チャンプルーのカロリーを控えるコツがあるんですよ〜!**」

チャンプルーを ヘルシーに仕上げるコツ!!

<ヘルシーチャンプルーへ変身! 3つのコツ>

- 1 野菜を多めにしましょう
- 2 油は控えめにしましょう
- 3 野菜以外の材料の種類と量に注意しましょう



*材料は3人分、カロリーは1人分表示です。

ゴーヤー 1本
島豆腐半丁
ポーク 100g
卵 2個
油大さじ 1



豆腐・卵を減らし
ポークを同量の
肉に変えて

364Kcal

ゴーヤー 2本
島豆腐ミニ
豚ロース 100g
卵 1個
油大さじ 1



189Kcal

ゴーヤー 1本
島豆腐半丁
ツナ缶 1缶
卵 2個
油大さじ 1



豆腐・卵を減らし
ツナ缶をノンオイル
ツナ缶に変えて

348Kcal

ゴーヤー 2本
島豆腐ミニ
ノンオイル
ツナ 1缶
卵 1個
油大さじ 1



156Kcal

チャンプルーで野菜摂取量は 120g/人。1日の目安とされる摂取量の3分の1が摂取できます。
野菜(ゴーヤー等)を増やし、油の量は同じでも、豆腐・ポーク缶・ツナ缶・卵・肉等の種類や使用量
でエネルギー量は大きく変わります。**なぜか?**

味を美味しくするポークやツナ缶、体に良いイメージの島豆腐は**カロリーが高い食品**
だからです。

毎食野菜を多めに使い、チャンプルーに入れる食材に気をつけると、生活習慣病予防やダイエットにも
良いので、是非お試しください。

9月のアンケートに答えてプレゼントGET!

応募方法 ハガキに以下の項目を明記してご応募ください。

応募〆切 2014年9月30日(当日必着分とします)

- ①住所、氏名、年齢、電話番号、職業
- ②ご希望のプレゼント番号をひとつ選んで下さい。
- ③てくてく南風原で特集してほしい内容、あったらうれしいサービスなどがありましたらお聞かせ下さい。
又紙面の中で興味があった広告、実際に行ってみたいお店はありますか?

送付先:〒901-1111 南風原町字兼城577

サン印刷「てくてく南風原」読者プレゼント係 宛

◎当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

※個人情報の取り扱いについて

- 皆様からお預かりした個人情報は責任をもって管理いたします。これらの情報は当選商品の発送および掲載内容の要望等のデータ集計のみ利用致します。

① 和洋魂菜 暁 AKATSUKI



2,000円 飲食割引券を
2名様にプレゼント!

② スターシアターズ・シネマチケット 3名様にプレゼント!



南風原町内
12,000戸配布

ポスティング×フリーペーパー てくてく南風原 広告料金表

南風原町内にドーンと1万2,000戸直接配布

広告スペースサイズ(横×縦)	料金(税抜き)
中面 1ページ (182×257)	40,000円
中面 1/2ページ (128×182)	25,000円
表2 1ページ (182×257)	60,000円
表4 1ページ (182×257)	70,000円
見開き (257×364)	70,000円

媒体概要

■定価	無料(フリーペーパー)
■発行日	毎月初め発行
■版型	B5(182×257)
■配布場所	南風原町内ポスティング
■発行部数	12,000戸配布
■広告お申し込み締切り	発行日の3週間前

※お得な回数券もございます。詳しい内容につきましてはてくてく編集部までお問い合わせください。

広告掲載のお申し込み
お問い合わせは...

(有) サン印刷 ☎098-889-3679 FAX098-889-4282 担当:川上・伊是名

ポスティングに関する
お問い合わせは...

日本ポスティング協会加盟/沖縄県ポスティング事業共同組合加盟
株式会社Posネット沖縄 ☎ 098-855-0404 FAX 098-835-3545
〒902-0064 沖縄県那覇市寄宮3-12-6 大城ビル1F E-mail info@posnet-okinawa.jp

情報力! 創造力! 技術力!

3つの力で新時代を開くサン印刷におまかせください!

チラシやカタログ、パンフレットやポスター、案内状や名刺などあらゆる印刷物をお客様とのきめ細かいコミュニケーションを基本に企画・提案・製作・印刷に至るまでトータルでお引き受けいたします。

Facebook





YellowHat

「8」のつく日は **8日** **18日** **28日**

ハットの日 感謝デー

・オイル (エンジンオイル・オイルフィルター) **ポイント**

・タイヤ

・バッテリーが

最大 5% 還元



毎月8のつく日 (8日、18日、28日) に
エンジンオイル・オイルフィルター・タイヤ・4輪用バッテリーを
お買上げ頂くと、対象商品のご購入金額に対して
最大5%ポイントを還元いたします。

エネチャージは、
どこまでも
進化する。



Sエネチャージ搭載

NEW WAGON R 誕生



スズキ自販沖縄

本社:那覇市上間531-1

Tel. 098-855-6111